

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h CARDIO	7h SCULPT	7h CARDIO		7h DYNAMIK	
7h30 STRECH	7h30 DYNAMIK	7h30 STRETCH		7h30 SCULPT	
					8h PILATES
12h15 DYNAMIK	12h15 PILATES	12h30 CARDIO	12h15 SCULPT	12h15 DYNAMIK	
12h45 SCULPT		13h00 CARDIO	12h45 DYNAMIK		
					15h FLAMENCO
17h DYNAMIK		17h DYNAMIK	17h SCULPT	17h BARRE AU SOL	
18h SCULPT	18h DYNAMIK	18h PILATES	18h CARDIO	18h PILATES	
19h CARDIO	19h PILATES	19h ZUMBA	19h TRX SCULPT	19h SCULPT	